

## Campeonato Nacional de Verão de Juvenis

### Programa manhã - eliminatórias

<b>Prova nº. 1 - 09H30 / 09H35 / 09H40</b>			<b>1 X / FEM.</b>			<b>( 1500 m )</b>	
<b>(13T)</b>							
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>	<b>Nomes dos Atletas</b>		<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>
5	INFANTE a	5	Inês Durães	0:45:05,02	0:50:26,61	0:05:21,59	1
3	ACADÉMICA b	3	Inês Pocinho	0:45:05,02	0:50:29,84	0:05:24,82	2
3	CDUP	15	Mariana Baptista	0:52:11,04	0:57:40,30	0:05:29,26	3
4	ANL	4	Marta Monteiro	0:45:05,02	0:50:37,23	0:05:32,21	4
1	CNV	6	Vera Freixo	0:48:55,60	0:54:35,01	0:05:39,41	5
2	RCFP	7	Inês Oliveira	0:48:55,60	0:54:42,85	0:05:47,25	6
2	ARCO b	2	Barbara Borlido	0:48:55,60	0:54:45,85	0:05:50,25	7
4	ACADÉMICA a	11	Alexandra Rodrigues	0:48:55,60	0:54:49,73	0:05:54,13	8
3	ARCO a	10	Rita Lomba	0:45:05,02	0:51:11,53	0:06:06,51	9
2	INFANTE b	14	Mafalda Castro	0:52:11,04	0:58:21,39	0:06:10,35	10
4	CFP	16	Mónica Lobato	0:52:11,04	0:58:33,02	0:06:21,98	11
1	P.CALE	12	Liliana Costa	0:52:11,04	0:58:34,36	0:06:23,32	12
1	SCP a	1	Mafalda Melo	0:45:05,02	0:51:40,10	0:06:35,08	13

<b>Prova nº. 2 - 09H50 / 09H55</b>			<b>2 X / FEM.</b>			<b>( 1500 m )</b>	
<b>(09T)</b>							
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>	<b>Nomes dos Atletas</b>		<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>
3	ACADÉMICA a	20	Inês Dias/Carolina Bacalhau	1:04:48,81	1:09:54,64	0:05:05,83	1
3	GINÁSIO	25	Inês Silva/Carolina Almeida	1:10:55,88	1:16:08,59	0:05:12,71	2
5	CERVEIRA	22	Rafaela Malheiro/Ana Fonseca	1:04:48,81	1:10:03,69	0:05:14,88	3
4	ANL	26	Madalena Ferreira/Catarina Santos	1:10:55,88	1:16:17,08	0:05:21,20	4
2	ACADÉMICA b	87	Mariana Mota/Angela Canato	1:10:55,88	1:16:23,16	0:05:27,28	5
1	CFV	23	Vanessa Moita/Claudia Silva	1:10:55,88	1:16:24,44	0:05:28,56	6
4	CDUP	21	Inês Sequeira/Joana Teixeira	1:04:48,81	1:10:34,65	0:05:45,84	7
1	NAVAL	18	Soraia Pais/Nancy Cantante	1:04:48,81	1:11:14,26	0:06:25,45	8
2	INFANTE	19	Flávia Pereira/Rita Lima	1:04:48,81	1:11:40,40	0:06:51,59	9

<b>Prova nº. 4 - 10H05/10H10/10H15/10H20</b>			<b>1 X / MASC.</b>			<b>( 1500 m )</b>	
<b>(20T)</b>							
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>	<b>Nomes dos Atletas</b>		<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>
5	P.CALE b	51	João Lopes	1:29:57,33	1:34:37,13	0:04:39,80	1
3	CNV b	43	Nuno Mendes	1:24:48,03	1:29:28,20	0:04:40,17	2
2	ANL b	46	Tiago Zoeten	1:29:57,33	1:34:39,14	0:04:41,81	3
4	SCC	44	João Baixinho	1:24:48,03	1:29:30,08	0:04:42,05	4
1	RCFP	33	Pedro Machado	1:19:51,55	1:24:38,45	0:04:46,90	5
1	FABRIL	39	Filipe Gaspar	1:24:48,03	1:29:36,71	0:04:48,68	6
3	GINÁSIO c	54	André Limede	1:38:33,54	1:43:24,50	0:04:50,96	7
1	GDFB	52	Luís Martins	1:38:33,54	1:43:28,54	0:04:55,00	8
3	GINÁSIO b	48	Pedro Loureiro	1:29:57,33	1:34:56,79	0:04:59,46	9
1	CERVEIRA a	45	Marcio Lages	1:29:57,33	1:35:04,80	0:05:07,47	10
2	INFANTE a	53	Gonçalo Reis	1:38:33,54	1:43:56,90	0:05:23,36	11
2	GCFN	42	Francisco Calado	1:24:48,03	1:30:14,01	0:05:25,98	12
4	ACADÉMICA a	49	Renato Saraiva	1:29:57,33	1:35:29,69	0:05:32,36	13
2	P.CALE a	34	Bernardo Teixeira	1:19:51,55	1:25:29,39	0:05:37,84	14
4	CERVEIRA b	55	Rui Costa	1:38:33,54	1:44:19,76	0:05:46,22	15
5	CNV a	88	Luís Parente	1:38:33,54	1:44:31,37	0:05:57,83	16
3	GINÁSIO a	36	João Santos	1:19:51,55	1:26:21,27	0:06:29,72	17
4	ANL a	37	Frederico Fonseca	1:19:51,55	1:26:48,02	0:06:56,47	18
5	CG	38	João Simões				Desis

<b>Prova nº. 5 - 10h30 / 11H35</b>			<b>2 X / MASC.</b>			<b>( 1500 m )</b>	
<b>(10T)</b>							
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>		<b>Nomes dos Atletas</b>	<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>
1	SCP	57	Bruno Cretu/Fernando Mota	1:48:05,36	1:52:26,28	0:04:20,92	1
3	CNV	60	Raul Valente/Américo Pereira	1:48:05,36	1:52:28,86	0:04:23,50	2
2	GDFB	64	Hugo Oliveira/Bruno Fragoso	1:54:36,78	1:59:02,33	0:04:25,55	3
1	ACADÉMICA	63	João Oliveira/João Guarda	1:54:36,78	1:59:06,90	0:04:30,12	4
2	CACIA	58	Carlos Dias/Gonçalo Ribeiro	1:48:05,36	1:52:40,43	0:04:35,07	5
3	RCFP	65	António Ferreira/Ricardo Correia	1:54:36,78	1:59:13,50	0:04:36,72	6
4	P.CALE	66	Lourenço Faro/Miguel Sequeira	1:54:36,78	1:59:26,90	0:04:50,12	7
5	CERVEIRA	62	Michael Pereira/Diogo Teixeira	1:48:05,36	1:52:56,60	0:04:51,24	8
4	GCNF	61	José Almeida/Igor Gudyma	1:48:05,36	1:53:02,01	0:04:56,65	9
5	ARCO	67	Hugo Cardante/Renato Viana	1:54:36,78	1:59:52,83	0:05:16,05	10

<b>Prova nº. 6 - 10h45 /10h50 / 10h55</b>			<b>4 X / MASC.</b>			<b>( 1500 m )</b>	
<b>(13T)</b>							
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>		<b>Nomes dos Atletas</b>	<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>
1	ACADÉMICA a	68	Ricardo Francisco/Rui Santos/João Álvaro/Diogo Melo	2:01:40,62	2:05:43,02	0:04:02,40	1
4	GINÁSIO a	71	Tiago Moisés/João Cabete/Pedro Muja/Pedro Saraiva	2:01:40,62	2:05:43,82	0:04:03,20	2
5	INFANTE a	72	João Moreira/Miguel Lopes/Tiago Costa/Duarte Pinheiro	2:01:40,62	2:05:46,29	0:04:05,67	3
2	CERVEIRA	78	Thomas Mendes/Rui Marinho/João Correia/Ruben Pereira	2:10:11,64	2:14:17,90	0:04:06,26	4
2	CNS	74	David Silva/Diogo Emidio/Carlos Silva/Nuno Pité	2:05:25,36	2:09:42,08	0:04:16,72	5
1	NAVAL	73	Luís Lopes/Fernando Cardoso/Francisco Azenha/Carlos Lourenço	2:05:25,36	2:09:45,12	0:04:19,76	6
3	CFV	70	Paulo Loureiro/Pedro Mendes/Pedro Santos/Gonçalo Silva	2:01:40,62	2:06:08,47	0:04:27,85	7
2	CNV	69	Miguel Parente/Rui Torres/Ricardo Pinto/Manuel Martins	2:01:40,62	2:06:10,79	0:04:30,17	8
1	ANL	77	Martim Henriques/Carlos Ribeiro/Vicente Queiróz/Jaime Luz	2:10:11,64	2:14:42,90	0:04:31,26	9
3	ACADÉMICA b	75	António Pais/Gonçalo Oliveira/Diogo Abreu/João Amaro	2:05:25,36	2:10:00,90	0:04:35,54	10
4	CDUP	76	Francisco Teles/Manuel Lencastre/António Guimarães/Francisco Silva	2:05:25,36	2:10:02,83	0:04:37,47	11
3	GINÁSIO b	79	Filipe Silva/Nelson Silva/João Somões/Abilio Gonçalves	2:10:11,64	2:14:51,68	0:04:40,04	12
4	INFANTE b	80	Ricardo Cardoso/Daniel Cruz/Telmo Santos/Bruno Correia	2:10:11,64	2:15:00,08	0:04:48,44	13

**Programa tarde - finais**

<b>Prova nº. 1 - 14H30/14H35</b>			<b>1 X / FEM.</b>			<b>( 1500 m )</b>	
<b>(12T)</b>							
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>		<b>Nomes dos Atletas</b>	<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>
3	ARCO b	2	Barbara Borlido	0:33:08,16	0:39:13,82	0:06:05,66	1
4	ACADÉMICA a	11	Alexandra Rodrigues	0:33:08,16	0:39:15,07	0:06:06,91	2
6	P.CALE	12	Liliana Costa	0:33:08,16	0:39:27,95	0:06:19,79	3
2	ARCO a	10	Rita Lomba	0:33:08,16	0:39:31,58	0:06:23,42	4
1	CFP	16	Mónica Lobato	0:33:08,16	0:39:37,73	0:06:29,57	5
5	INFANTE b	14	Mafalda Castro	0:33:08,16	0:39:44,37	0:06:36,21	6
3	INFANTE a	5	Inês Durães	0:38:05,63	0:43:33,77	0:05:28,14	1
4	ACADÉMICA b	3	Inês Pocinho	0:38:05,63	0:43:34,16	0:05:28,53	2
2	CDUP	15	Mariana Baptista	0:38:05,63	0:43:46,43	0:05:40,80	3
5	ANL	4	Marta Monteiro	0:38:05,63	0:43:54,39	0:05:48,76	4
1	CNV	6	Vera Freixo	0:38:05,63	0:43:56,27	0:05:50,64	5
6	RCFP	7	Inês Oliveira	0:38:05,63	0:44:11,10	0:06:05,47	6

<b>Prova nº. 2 - 14H45/14H50</b>			<b>2 X / FEM.</b>			<b>( 1500 m )</b>	
<b>(09T)</b>							
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>		<b>Nomes dos Atletas</b>	<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>
3	CDUP	21	Inês Sequeira/Joana Teixeira	0:43:17,36	0:49:14,42	0:05:57,06	1
4	NAVAL	18	Soraia Pais/Nancy Cantante	0:43:17,36	0:49:59,01	0:06:41,65	2
2	INFANTE	19	Flávia Pereira/Rita Lima	0:43:17,36	0:50:35,46	0:07:18,10	3
3	ACADÉMICA a	20	Inês Dias/Carolina Bacalhau	0:47:43,12	0:52:22,46	0:04:39,34	1
4	GINÁSIO	25	Inês Silva/Carolina Almeida	0:47:43,12	0:53:02,02	0:05:18,90	2
2	CERVEIRA	22	Rafaela Malheiro/Ana Fonseca	0:47:43,12	0:53:14,28	0:05:31,16	3
5	ANL	26	Madalena Ferreira/Catarina Santos	0:47:43,12	0:53:15,56	0:05:32,44	4
6	CFV	23	Vanessa Moita/Claudia Silva	0:47:43,12	0:53:30,57	0:05:47,45	5
1	ACADÉMICA b	87	Mariana Mota/Angela Canato	0:47:43,12	0:53:34,89	0:05:51,77	6

<b>Prova nº. 3 - 15H00</b>			<b>4 X / FEM.</b>		<b>( 1500 m )</b>				
<b>(05T)</b>			<b>(FINAL DIRECTA)</b>						
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>	<b>Nomes dos Atletas</b>			<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>	
1	INFANTE a	27	Beatriz Nogueira/Maria Santos/Daniela Cruz/Sara Morgado			0:57:58,52	1:02:47,29	0:04:48,77	1
3	ACADÉMICA	30	Ana Vale/Beatriz Martins/Beatriz Matos/Maria Redondo			0:57:58,52	1:02:56,44	0:04:57,92	2
2	CG a	28	Tatiana Carvalho/Ana Nunes/Maria Marques/Sofia Silva			0:57:58,52	1:03:02,53	0:05:04,01	3
5	INFANTE b	32	Ana Sousa/Barbara Fonseca/Sara Dias/Inês Neves			0:57:58,52	1:03:02,82	0:05:04,30	4
4	GINÁSIO	31	Inês Oliveira/Cristina Luz/Joana Gomes/Maria Grilo			0:57:58,52	1:04:29,68	0:06:31,16	5

<b>Prova nº. 4 - 15H10/15H15</b>			<b>1 X / MASC.</b>		<b>( 1500 m )</b>				
<b>(12T)</b>			<b>(FINAL DIRECTA)</b>						
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>	<b>Nomes dos Atletas</b>			<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>	
4	GDFB	52	Luís Martins			1:03:40,97	1:09:11,62	0:05:30,65	1
3	GINÁSIO c	54	André Limedede			1:03:40,97	1:09:13,37	0:05:32,40	2
2	GINÁSIO b	48	Pedro Loureiro			1:03:40,97	1:09:13,65	0:05:32,68	3
5	CERVEIRA a	45	Marcio Lages			1:03:40,97	1:09:31,86	0:05:50,89	4
1	INFANTE a	53	Gonçalo Reis			1:03:40,97	1:09:41,22	0:06:00,25	5
6	GCNF	42	Francisco Calado			1:03:40,97	1:10:13,78	0:06:32,81	6
3	P.CALE b	51	João Lopes			1:08:00,37	1:13:06,36	0:05:05,99	1
4	CNV b	43	Nuno Mendes			1:08:00,37	1:13:10,41	0:05:10,04	2
1	RCFP	33	Pedro Machado			1:08:00,37	1:13:12,25	0:05:11,88	3
5	SCC	44	João Baixinho			1:08:00,37	1:13:13,97	0:05:13,60	4
2	ANL b	46	Tiago Zoeten			1:08:00,37	1:13:15,71	0:05:15,34	5
6	FABRIL	39	Filipe Gaspar			1:08:00,37	1:13:24,61	0:05:24,24	6

<b>Prova nº. 5 - 15H25/15H30</b>			<b>2 X / MASC.</b>		<b>( 1500 m )</b>				
<b>(11T)</b>			<b>(FINAL DIRECTA)</b>						
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>	<b>Nomes dos Atletas</b>			<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>	
3	P.CALE	66	Lourenço Faro/Miguel Sequeira			1:25:16,48	1:30:30,14	0:05:13,66	1
4	CERVEIRA	62	Michael Pereira/Diogo Teixeira			1:25:16,48	1:30:32,86	0:05:16,38	2
2	GCNF	61	José Almeida/Igor Gudyma			1:25:16,48	1:30:39,23	0:05:22,75	3
5	ARCO	67	Hugo Cardante/Renato Viana			1:25:16,48	1:31:16,61	0:06:00,13	4
3	SCP	57	Bruno Cretu/Fernando Mota			1:29:39,37	1:34:16,51	0:04:37,14	1
2	GDFB	64	Hugo Oliveira/Bruno Fragoso			1:29:39,37	1:34:18,89	0:04:39,52	2
4	CNV	60	Raul Valente/Américo Pereira			1:29:39,37	1:34:20,36	0:04:40,99	3
5	ACADÉMICA	63	João Oliveira/João Guarda			1:29:39,37	1:34:23,25	0:04:43,88	4
1	CACIA	58	Carlos Dias/Gonçalo Ribeiro			1:29:39,37	1:34:37,07	0:04:57,70	5
6	RCFP	65	António Ferreira/Ricardo Correia			1:29:39,37	1:34:39,31	0:04:59,94	6

<b>Prova nº. 6 - 15H40/15H45</b>			<b>4 X / MASC.</b>		<b>( 1500 m )</b>				
<b>(12T)</b>			<b>(FINAL DIRECTA)</b>						
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>	<b>Nomes dos Atletas</b>			<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>	
4	CNV	69	Miguel Parente/Rui Torres/Ricardo Pinto/Manuel Martins			1:38:27,47	1:43:06,15	0:04:38,68	1
3	CFV	70	Paulo Loureiro/Pedro Mendes/Pedro Santos/Gonçalo Silva			1:38:27,47	1:43:08,95	0:04:41,48	2
2	ANL	77	Martim Henriques/Carlos Ribeiro/Vicente Queiróz/Jaime Luz			1:38:27,47	1:43:13,73	0:04:46,26	3
5	ACADÉMICA b	75	António Pais/Gonçalo Oliveira/Diogo Abreu/João Amaro			1:38:27,47	1:43:18,14	0:04:50,67	4
1	CDUP	76	Francisco Teles/Manuel Lencastre/António Guimarães/Francisco Silva			1:38:27,47	1:43:22,21	0:04:54,74	5
6	GINÁSIO b	79	Filipe Silva/Nelson Silva/João Somões/Abilio Gonçalves			1:38:27,47	1:43:22,46	0:04:54,99	6
4	GINÁSIO a	71	Tiago Migueis/Joel Cabete/Pedro Muija/Pedro Saraiva			1:44:10,20	1:48:24,62	0:04:14,42	1
2	INFANTE a	72	João Moreira/Miguel Lopes/Tiago Costa/Duarte Pinheiro			1:44:10,20	1:48:25,96	0:04:15,76	2
5	CERVEIRA	78	Thomas Mendes/Rui Marinho/João Correia/Ruben Pereira			1:44:10,20	1:48:27,71	0:04:17,51	3
3	ACADÉMICA a	68	Ricardo Francisco/Rui Santos/João Álvaro/Diogo Melo			1:44:10,20	1:48:30,74	0:04:20,54	4
1	CNS	74	David Silva/Diogo Emidio/Carlos Silva/Nuno Pitê			1:44:10,20	1:48:43,07	0:04:32,87	5
6	NAVAL	73	Luís Lopes/Fernando Cardoso/Francisco Azenha/Carlos Lourenço			1:44:10,20	1:48:50,71	0:04:40,51	6

<b>Prova nº. 7 - 15h55</b>			<b>8 + / MASC.</b>		<b>( 1500 m )</b>				
<b>(06T)</b>			<b>(FINAL DIRECTA)</b>						
<b>Pista</b>	<b>Clube e Nº.Proa</b>	<b>Nomes dos Atletas</b>			<b>T/Saída</b>	<b>T/Chegada</b>	<b>T/Final</b>	<b>Clas.</b>	
2	RCFP	82	Jorge Fernandes/Julio Dias/Ivan Monteiro/José Sousa/Jorge Almeida/Francisco Caldeira/João Ferreira/Tim Antonio Magalhaes			1:58:57,37	2:03:03,43	0:04:06,06	1
3	CFP	83	Henrique Balchata/Ricardo Russo/Francisco Abreu/António Osório/João Cerol/Henrique Antunes/José Castro/Anfonso Domingues/Tim João Machado			1:58:57,37	2:03:07,50	0:04:10,13	2
4	ARCO	84	António Cordeiro/Diogo Ribeiro/Miguel Araújo/Sergiu Budchin/João Rodrigues/João Caldas/João Lages/Jorge Campinha/Tim Tiago Lourenço			1:58:57,37	2:03:10,27	0:04:12,90	3
5	SCP	85	João Santos/Luis Caseiro/Diogo Magalhães/João Gonçalo/Pedro Topete/Gustavo Brito/Diogo Teixeira/Bruno Veiga/Tim Tiago Santos			1:58:57,37	2:03:12,30	0:04:14,93	4
1	INFANTE	81	Jorge Sousa/Filipe Cunha/João Carvalho/Gustavo Pereira/Pedro Rocha/Vasco Silva/Jorge Silva/Rui Campos/Tim Gonçalo Reis			1:58:57,37	2:03:16,08	0:04:18,71	5
6	CG	86	João Vizinho/João Velhinho/João Cardoso/Carlos Pinto/Diogo Rei/Diego Cardoso/Henrique Pintassilgo/Tim Raul ?			1:58:57,37	2:03:17,81	0:04:20,44	6